

平成 29 年

2月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜 (Day), 昼食 (Lunch), おやつ (Snack), 赤:血や肉になる (Red: Meat/Blood), 黄:熱や力となる (Yellow: Heat/Strength), 緑:調子をととのえる (Green: Balance). Rows 1-16.

Nutritional information table with columns: 区分 (Category), エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂肪 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (RE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g), 食塩相当量 (g). Includes average intake and target values.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 29 年

2月 給食献立表

わかさ保育園

Table with 6 columns: 日曜 (Day), 昼食 (Lunch), おやつ (Snack), 赤:血や肉になる (Red: Meat/Blood), 黄:熱や力となる (Yellow: Heat/Strength), 緑:調子をととのえる (Green: Balance). Rows 17-28.

Nutritional information table with columns: 区分 (Category), エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂肪 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (RE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g), 食塩相当量 (g). Includes average intake and target values.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する