

平成 28 年

6月 給食献立表

Main menu table for June, listing days of the week, meal types (breakfast, lunch, dinner), and ingredients for each course.

Nutritional analysis table for the June menu, showing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and fiber intake.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 28 年

6月 給食献立表

わかさ保育園

Main menu table for June at Waka Kindergarten, listing days of the week, meal types, and ingredients for each course.

Nutritional analysis table for the June menu at Waka Kindergarten, showing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and fiber intake.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する