

Main table for December menu, columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include items like ごはん, クラッカー, スナックパン, etc.

Main table for December menu, columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include items like ごはん, カステラ, オムライス, etc.

Nutritional summary table for the first menu, columns: 区分, エネルギー, たんぱく質, 脂肪, カルシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維, 食塩相当量.

Nutritional summary table for the second menu, columns: 区分, エネルギー, たんぱく質, 脂肪, カルシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維, 食塩相当量.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する