

Main menu table for the first page, listing meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients (赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をとのえる) for each day from 1st to 16th.

Nutritional summary table for the first page, including energy (エネルギー), protein (たんぱく質), fat (脂肪), calcium (カルシウム), iron (鉄), vitamins (ビタミンA, B1, B2, C), fiber (食物繊維), and salt (食塩相当量).

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

Main menu table for the second page, continuing the list of meals, snacks, and ingredients for days 17th to 30th.

Nutritional summary table for the second page, including energy, protein, fat, calcium, iron, vitamins, fiber, and salt.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する