

Main menu table for March, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients (赤・血や肉になる, 黄・熱や力となる, 緑・調子をととのえる).

Nutritional information table for the March menu, showing energy, protein, fat, and vitamins for both the average monthly intake and the specific menu items.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

Main menu table for March, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients (赤・血や肉になる, 黄・熱や力となる, 緑・調子をととのえる).

Nutritional information table for the March menu, showing energy, protein, fat, and vitamins for both the average monthly intake and the specific menu items.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する