

Main menu table with columns for Day (日曜), Meal (昼食), Snack (おやつ), and three food categories: Red (赤:血や肉になる), Yellow (黄:熱や力となる), Green (緑:調子をととのえる).

Main menu table with columns for Day (日曜), Meal (昼食), Snack (おやつ), and three food categories: Red (赤:血や肉になる), Yellow (黄:熱や力となる), Green (緑:調子をととのえる).

Nutritional information table for the left menu, including Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂肪), Calcium (カルシウム), Iron (鉄), Vitamin A, B1, B2, C, Fiber (食物繊維), and Salt (食塩相当量).

Nutritional information table for the right menu, including Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂肪), Calcium (カルシウム), Iron (鉄), Vitamin A, B1, B2, C, Fiber (食物繊維), and Salt (食塩相当量).

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する