

Table with 6 columns: 日曜 (Day/Week), 昼食 (Lunch), おやつ (Snack), 赤:血や肉になる (Red: Blood/Meat), 黄:熱や力となる (Yellow: Heat/Strength), 緑:調子をとののえる (Green: Balance/Relaxation). Rows include meals like カレーライス, スパゲッティ, ごはん, etc.

Table with 6 columns: 日曜 (Day/Week), 昼食 (Lunch), おやつ (Snack), 赤:血や肉になる (Red: Blood/Meat), 黄:熱や力となる (Yellow: Heat/Strength), 緑:調子をとののえる (Green: Balance/Relaxation). Rows include meals like ごはん, ハヤシライス, ごはん, etc.

Nutritional information table with columns: 区分 (Category), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂肪 (Fat), カルシウム (Calcium), 鉄 (Iron), ビタミンA (Vitamin A), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食物繊維 (Fiber), 食塩相当量 (Salt Equivalent). Includes rows for 今月の平均食事摂取量 and 保育園(園)における食事摂取基準.

\*1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
\*2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

Nutritional information table with columns: 区分 (Category), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂肪 (Fat), カルシウム (Calcium), 鉄 (Iron), ビタミンA (Vitamin A), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食物繊維 (Fiber), 食塩相当量 (Salt Equivalent). Includes rows for 今月の平均食事摂取量 and 保育園(園)における食事摂取基準.

\*1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
\*2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する