

平成 26 年

7月 給食献立表

Main menu table for July, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and specific food items under categories like 'Red: Meat/Blood' (赤:血や肉になる), 'Yellow: Heat/Strength' (黄:熱や力となる), and 'Green: Balance' (緑:調子をととのえる).

Nutritional summary table for the left page, including columns for Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂肪), Calcium (カルシウム), Iron (鉄), Vitamin A, B1, B2, C, Fiber (食物繊維), and Salt (食塩相当量).

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 26 年

7月 給食献立表

Main menu table for July, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and specific food items under categories like 'Red: Meat/Blood' (赤:血や肉になる), 'Yellow: Heat/Strength' (黄:熱や力となる), and 'Green: Balance' (緑:調子をととのえる).

Nutritional summary table for the right page, including columns for Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂肪), Calcium (カルシウム), Iron (鉄), Vitamin A, B1, B2, C, Fiber (食物繊維), and Salt (食塩相当量).

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する