

Main menu table for December. Columns include Date (日曜), Meal Type (昼食), Side Dish (おやつ), and five food categories: Red (赤: 血や肉になる), Yellow (黄: 熱や力となる), Green (緑: 調子をととのえる), and others. Rows list specific dishes like 'ごはん 餅の煮付け' and 'カレーライス'.

Nutritional summary table for the December menu. Columns include Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂肪), Calcium (カルシウム), Iron (鉄), Vitamin A (ビタミンA), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, Fiber (食物繊維), and Salt (食塩相当量). It compares the average intake to the target intake.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食: 1日全体の概ね1/3 おやつ: 1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

Main menu table for Waka Kindergarten. Columns include Date (日曜), Meal Type (昼食), Side Dish (おやつ), and five food categories: Red (赤: 血や肉になる), Yellow (黄: 熱や力となる), Green (緑: 調子をととのえる), and others. Rows list specific dishes like '五目寿司' and 'スパゲッティ'.

Nutritional summary table for the Waka Kindergarten menu. Columns include Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂肪), Calcium (カルシウム), Iron (鉄), Vitamin A (ビタミンA), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, Fiber (食物繊維), and Salt (食塩相当量). It compares the average intake to the target intake.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する