

Main menu table for October, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients for red (赤), yellow (黄), and green (緑) categories.

Main menu table for October, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients for red (赤), yellow (黄), and green (緑) categories.

Nutritional information table for the left menu, showing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and fiber.

Nutritional information table for the right menu, showing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and fiber.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する