

平成 25 年

9月 給食献立表

Main table for the 9th month menu on the left page, listing items like 非常食, えんぴつソーセージ, パナナ, etc., and their ingredients.

Nutritional information table for the left page, including columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Iron (mg), and various vitamins.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 25 年

9月 給食献立表

Main table for the 9th month menu on the right page, listing items like ごはん, ビーフンのカレー炒め, 豆乳シーフードチャウダー, etc., and their ingredients.

Nutritional information table for the right page, including columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Iron (mg), and various vitamins.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する