

平成 25 年

8月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include meals like ごはん, すき焼き風煮, 大根サラダ, etc.

Nutritional summary table for infants (乳児) with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamins A, B1, B2, C, Fiber, and Salt. Includes monthly average and target values.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 25 年

8月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include meals like チャーハン, えんぴつソーセージ, ごはん, etc.

Nutritional summary table for children (幼児) with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamins A, B1, B2, C, Fiber, and Salt. Includes monthly average and target values.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する