

平成 25 年

7月 給食献立表

Main menu table for July 2013, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and special meals (赤・血や肉になる, 黄・熱や力となる, 緑・調子をととのえる).

Nutritional information table for the July 2013 menu, including energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 25 年

7月 給食献立表

Main menu table for July 2013, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and special meals (赤・血や肉になる, 黄・熱や力となる, 緑・調子をととのえる).

Nutritional information table for the July 2013 menu, including energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する