

平成 25 年

1月 給食献立表

Main menu table for January 2013, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients categorized by color (Red: Blood/Meat, Yellow: Heat/Strength, Green: Balance).

Nutritional information table for January 2013, showing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins for infants and preschool children.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 25 年

1月 給食献立表

Main menu table for January 2013, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients categorized by color (Red: Blood/Meat, Yellow: Heat/Strength, Green: Balance).

Nutritional information table for January 2013, showing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins for infants and preschool children.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する