

平成 24 年

12月 給食献立表

Main table for December 2022 menu, listing days (日曜), meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients for red (赤), yellow (黄), and green (緑) categories.

Nutritional summary table for December 2022, showing energy, protein, fat, calcium, iron, vitamins, and fiber intake for the month and against standards.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 24 年

12月 給食献立表

Main table for December 2022 menu, listing days (日曜), meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients for red (赤), yellow (黄), and green (緑) categories.

Nutritional summary table for December 2022, showing energy, protein, fat, calcium, iron, vitamins, and fiber intake for the month and against standards.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する