

平成 24 年

9月 給食献立表

Main table for the 9th month menu on the left page, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients for red, yellow, and green food groups.

Nutritional summary table for the 9th month menu, including energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and fiber.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 24 年

9月 給食献立表

Main table for the 9th month menu on the right page, listing daily meals (昼食), snacks (おやつ), and ingredients for red, yellow, and green food groups.

Nutritional summary table for the 9th month menu, including energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and fiber.

※1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する