

平成 24 年

8月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include meals like 夏野菜カレー, フルーツヨーグルト, ごはん大根と豚肉の旨煮, etc.

Nutritional summary table with columns: 区分, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), 脂肪(g), カルシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA, B1, B2, C, 食物繊維(g), 食塩相当量(g). Includes monthly averages and target values.

*1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)
*2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 24 年

8月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include meals like 枝豆御飯, ウィンナーソーテー, さつま芋のサラダ, etc.

Nutritional summary table with columns: 区分, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), 脂肪(g), カルシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA, B1, B2, C, 食物繊維(g), 食塩相当量(g). Includes monthly averages and target values.

*1 昼食(主食は家庭より持参)及びおやつで食事摂取基準量の40%(ただし、日常不足しやすいカルシウム、ビタミンA、ビタミンB2は50%)を給与する
*2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する