

平成 24 年

1月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include days like 2月休園, 3火休園, 4水お弁当, 5木チキンカレー, 6金焼うどん, 7土エビピラフ, 10火三色丼, 11水ごはん, 12木誕生会, 13金ブドウパン, 14土炊き込み御飯, 16月豆腐入り松風焼き, 17火ごはん, 18水ごはん.

Nutritional information table with columns: 区分, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g), 脂肪 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (レチノール当量, RE) (μg), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g), 食塩相当量 (g). Includes rows for average intake and target percentages.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の50%を給与する(昼食:1日全体の概ね1/3 おやつ:1日全体の10~20%)

※2 質(n-6系脂肪酸、n-3系脂肪酸)にも配慮する

平成 24 年

1月 給食献立表

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include days like 19木和風パスタ, 20金ピラフ, 21土菜めし, 23月ごはん, 24火ごはん, 25水梅御飯, 26木クリームツイスト, 27金ごはん, 28土夕焼けごはん, 30月納豆御飯, 31火ハヤシライス.