

平成23年度5月保育所給食献立表 (わかくさ保育園)

おやつ 9:30 (3歳未満児)			昼 食		おやつ 15:00
			献立名	食品名	
2	月	いちご	五目御飯 蹄の西京焼き すまし汁	鶏肉・人参・椎茸・筍・油揚げ さわら/ブチマト 白はんぺん・葱	ピザトースト 牛乳
3	火		憲法記念日		
4	水		みどりの日		
5	木		こどもの日		
6	金		誕生会		
7	土	オレンジ	きのこピラフ チーズ スープ	干し椎茸・しめじ・玉葱・ベーコン・マッシュルーム チーズ キャベツ・人参・ニラ・ウインナー	菓子 牛乳
9	月	イチゴ ヨーグルト	クロワッサン ポテチーズ アスパラソテー/オレンジ	人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・マッシュルーム ウインナー・玉葱・しめじ・じゃが芋・チーズ アスパラ・人参・コーン/オレンジ	イチゴ お茶
10	火	クラッカー 牛乳	肉じゃが いかくんサラダ みそ汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース いかくん製・胡瓜・人参 厚揚げ・大根・葱	ブルーベリーマフィン 牛乳
11	水	スナックパン 牛乳	かじきまぐろの胡麻味噌焼き 酢の物 みそ汁	カジキマグロ/ブチマト 胡瓜・わかめ 豚肉・さつま芋・玉葱	コーントースト ミロミルク
12	木	生パン	大根と鶏肉の煮物 キャベツのおかか和え みそ汁	鶏肉・大根・人参・油揚げ・いんげん キャベツ・おかか・ちくわ 麩・かまぼこ・ねぎ	プリンせんべい
13	金		親子バス遠足		
14	土	フルーチェ いちご	そばろ御飯 オレンジ 具だくさん汁	豚肉・卵 オレンジ 豚肉・人参・玉葱・しめじ・葱	菓子 牛乳
16	月	カステラ 牛乳	やきそば ミモザサラダ スープ/パイ	中華麺・豚肉・いか・玉葱・人参・ピーマン・もやし ブロッコリー・卵・えび キャベツ・ウインナー・ニラ/パイ	胡麻おにぎり お茶
17	火	キウイフル ツ	焼き魚 胡瓜もみ みそ汁	鮭/ブチマト 胡瓜・わかめ じゃが芋・玉葱・ニラ	五平もち お茶
18	水	ブルーベリー ヨーグルト	豚肉のピカタ ひじき煮 みそ汁	豚肉・ブチマト ひじき・油揚げ・人参・椎茸 じゃが芋・玉葱・ニラ	菓子 鉄入りりんごジュース
19	木	バナナ	ハヤシライス フルーツヨーグルト	牛肉・しめじ・玉葱 白桃缶・黄桃缶・パイナップル・みかん缶 かにかま・コーン	いちごババロア
20	金	りんご	八宝菜 大根サラダ 中華スープ	豚肉・筍・エビ・イカ・きくらげ・人参・干し椎茸・白菜 ハム・大根・胡瓜・コーン わかめ	黒糖蒸しパン 牛乳
21	土	クラッカー 牛乳	炊き込みご飯 えんぴつソーセージ けんちん汁	豚肉・干し椎茸・人参・油揚げ 魚肉ソーセージ 豆腐・人参・葱・こんにゃく・鶏肉	菓子 牛乳
23	月	イチゴ ヨーグルト	鶏肉のケチャップ煮 コールスロー みそ汁	鶏肉・玉葱・グリーンピース キャベツ・胡瓜・人参・コーン ゴボウ・小松菜・豆腐	クラッカーサンド 牛乳
24	火	オレンジ	みそうどん 花野菜ソテー バナナ	うどん・鶏肉・人参・椎茸・玉葱・根深ねぎ ブロッコリー・カリフラワー・人参・玉葱 バナナ	マッシュポテトのマフィン
25	水	バナナ	白身魚の人参マヨネーズ 南瓜の甘煮 みそ汁	かれい・人参・パセリ 南瓜 厚揚げ・キャベツ・葱	菓子 鉄入りりんごジュース
26	木	キウイフル ツ	ちくわの磯辺揚げ 白和え スープ	ちくわ/ブチマト 木綿豆腐・人参・こんにゃく・椎茸・ほうれん草・いんげん ウインナー・コーン	三角パイ 麦茶
27	金	生パン	ポークカレー フルーツホイップ ブロッコリー/ミニトマト	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋 生クリーム・りんご・パイナップル・みかん缶・もも缶 ブロッコリー・ミニトマト	シリアルクッキー 牛乳
28	土	ビスケット 牛乳	鮭御飯 チーズ みそ汁	鮭・しらす干し チーズ 豚肉・人参・玉葱・しめじ・葱	菓子 牛乳
30	月	オレンジ	チーズロール かれいのムニエル 粉吹きいも/スープ	チーズロール かれい/アスパラ・ミニトマト じゃが芋/豆腐・チンゲン菜	フルーツ白玉
31	火	いちご フルーチェ	鶏唐揚げ 小松菜のしらす和え みそ汁	鶏肉/ミニトマト 小松菜・しらす干し キャベツ・卵	かぼちゃ蒸しパン